

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Алтайского края

Комитет Троицкого района Алтайского края по социальной политике

МБОУ "Беловская СОШ»

## **РАССМОТРЕНО:**

на заседании педагогического  
Совета Протокол №2  
от: «24» августа 2023 г.

## **УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБОУ «Беловская  
средняя общеобразовательная  
школа»

\_\_\_\_\_ Глушкова М.А.

(Приказ № 86-осн от:  
25.08.2023 г.)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

предметного курса

«Предметной области «Естественно - научные предметы»

«Мир лекарственных растений »

для 5 класса

на 2023 – 2024 учебный год

Составитель: Глушкова М.А, учитель биологии

Рабочая программа предметного курса предметной области «Естественно - научные предметы»/ «Мир лекарственных растений » предназначена для учащихся 5 класса общеобразовательного учреждения, разработана на основе примерных программ внеурочной деятельности «Начальное и основное образование» , автор Е.А Постникова

**Нормативные документы и материалы, на основе которых разработана рабочая программа:**

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (часть 5 статья12);
- письма Минобрнауки РФ от 12.05.2011 года N03-296 "Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта";
- Устава МБОУ «Беловская СОШ»;
- Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Беловская СОШ»;
- Учебного плана МБОУ «Беловская СОШ» на 2022-2023 уч год;
- Годового календарного учебного графика МБОУ «Беловская СОШ»;
- Положения о рабочей программе учебных предметов, курсов, в том числе внеурочной деятельности МБОУ «Беловская СОШ»( приказ №2 от 09.01.2018 г)

**Место программы в учебном плане.**

Рабочая программа предметного курса «Мир лекарственных растений» рассчитана на учащихся 5 класса на 1 учебный год по 1 часу в неделю. Всего 34 часа в год.

Авторская программа рассчитана на 68 часов. Рабочая программа рассчитана на 34 часов. В связи с этим произведено сжатие и уплотнение материала.

**Содержание курса:**

**1. Вводное занятие**

История использования лекарственных растений в медицине, ветеринарии , в пищевой и парфюмерно – косметической промышленности. Группы лекарственных растений : дикорастущие и культурные . Биологические формы лекарственных растений : травянистые лекарственные растения , полукустарники, кустарники, деревья, лианы. Словари и справочники по лекарственным растениям.

Биологически активные вещества лекарственных растений: алкалоиды, гликозиды, сапонины, флавоноиды, кумарины, эфирные масла, дубильные вещества и др. ( в ознакомительном плане , без запоминания терминов ). Значение биологически активных веществ . Лекарственные растения , содержащие витамины ( шиповник , земляника и др)

Части растений, содержащие биологически активные вещества: корни, побеги, соцветия, плоды, семена, кора.

Практическая работа : составление гербария, составление сопроводительной карточки на каждое растение.

**2. Дикорастущие и лекарственные растения:**

Лекарственные растения различных экосистем. Лекарственные растения леса. Лекарственные растения луга. Растения у нас под ногами

**3. Культурные лекарственные растения:**

Культурные растения , имеющие лекарственные свойства. Цветочно – декоративные растения . Комнатные растения . Лекарственные растения , размножаемые семенами. Лекарственные растения , размножаемые в культуре вегетативным способом . Однолетние лекарственные растения , двулетники, многолетники. Общее представление об интенсивных технологиях возделывания и защиты лекарственных растений от вредителей, болезней, сорняков, внедрение форм и сортов с повышенным содержанием активных веществ.

Практическая работа : экскурсия в хозяйство с целью сбора лекарственного сырья, приготовление свежего сока капусты белокочанной, картофеля, свёклы, тыквы.

#### 4. Сбор и хранение лекарственного сырья:

Сроки сбора лекарственного сырья. Правила сбора лекарственных растений .Правила сбора почек, побегов, цветков, корней, коры. Обработка лекарственного сырья : корней, побегов, листьев, почек. Сушка , её условия. Определение готовности сырья к хранению. Условия и сроки хранения сырья.

Практическая работа: обработка собранного лекарственного сырья, определение готовности сырья к хранению, упаковка лекарственного сырья для хранения.

#### 5. Использование лекарственного сырья

Сборы лекарственных трав. Состав пяти –шести сборов. Правила приготовления соков, настоев и отваров.

Практическая работа: приготовление одного- двух настоев лекарственных трав; составление сбора трав в указанной пропорции.

#### 6. Подготовка итоговых работ

Понятие о классификации лекарственных препаратов изготовленных из растений. Правила расфасовки упаковки и хранения готовой продукции в промышленных условиях и дома. Действующее законодательство нормирующее изготовление хранение и сбыт лекарственных препаратов.

Практическая работа: освоение технологий расфасовки и упаковки лекарственных растений для последующего хранения и переработки .

#### 7. Итоговая конференция

Подготовка компьютерной презентации результатов работы

Тематическое планирование курса «Мир лекарственных растений»

№	Название разделов и тем	Кол-во часов	Плановые сроки	Скорректированные сроки
Раздел № 1 Введение ( 4 ч)				
1	История использования лекарственных растений в медицине , в пищевой и парфюмерно- косметической промышленности	1		
2	Группы лекарственных растений, дикорастущие и культурные	1		
3	Биологические формы лекарственных растений : травянистые , полукустарники, деревья, лианы,	1		
4	Лекарственные растения, содержащие витамины ( шиповник, земляника и тд)	1		
Раздел 2 Дикорастущие лекарственные растения( 5)				
5	Лекарственные растения различных экосистем	1		
6	Лекарственные растения леса	1		
7-8	Лекарственные растения луга	2		
9	Растения у нас под ногами ( рудеральные растения)	1		
Раздел 3 Культурные лекарственные растения ( 9 ч)				
10	Культурные растения , имеющие лекарственные свойства : овощные культуры, плодовые культуры, эфиромасличные культуры,	1		
11	Цветочно-декоративные растения ( календула, сирень, боярышник)	1		
12	Комнатные растения ( алоэ древовидное, герань душистая, каланхоэ и др)	1		
13	Лекарственные растения , размножаемые семенами	1		
14	Лекарственные растения , размножаемые в культуре вегетативным способом	1		
15	Однолетние лекарственные растения, двулетники, многолетники	1		
16-17	Общее представление об интенсивных технологиях возделывания и защиты лекарственных растений от вредителей, болезней, сорняков	2		

18	Внедрение форм и сортов с повышенным содержанием биологически активных веществ	1		
Раздел №4 Сбор и хранение лекарственного сырья ( 8 ч)				
19	Сроки сбора лекарственного сырья	1		
20-21	Правила сбора лекарственных растений	2		
22	Правила сбора почек, побегов, цветков, корней, коры	1		
23	Обработка лекарственного сырья: корней, побегов, листьев, почек	1		
24	Сушка, её условия	1		
25	Определение готовности сырья к хранению	1		
26	Условия и сроки хранения сырья	1		
Раздел №5 Использование лекарственного сырья ( 3 ч)				
27	Сборы лекарственных трав	1		
28-29	Правила приготовления соков, отваров ( состав)	2		
Раздел № 6 Подготовка итоговых работ ( 3 ч)				
30	Понятие о классификации лекарственных препаратов, изготовленных из растений	1		
31	Правила расфасовки, упаковки и хранения готовой продукции в промышленных условиях и дома.	1		
32	Действующее законодательство , нормирующее изготовление ,хранение и сбыт лекарственных препаратов	1		
Раздел № 7 Итоговая конференция и выставка				
33-34	Подготовка выставки образцов, компьютерной презентации результатов работы .Итоговая конференция	2		

Используемая литература:

Георгиевский В.П .Биологически активные вещества лекарственных растений – Новосибирск , 1990 г;

Грау Ю. Дикорастущие лекарственные растения – М.,2003;

Экология :энциклопедия .- М., 2008;

