|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждено  Приказом директора МБОУ «Беловская СОШ» |

**Ежедневное меню питания учащихся 1-4 классов (завтрак)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | каша рисовая | 210 | 30,70 | 197 | 5 | 4 | 37 |
|  | гор.напиток | 1009 | чай | 215 | 2,80 | 28 | 5 |  | 14 |
|  | хлеб | ф | пшеничный с маслом | 60 | 14,00 | 212 | 5 | 15 | 9 |
|  | нарезка | 42 | Сыр (порционно) | 20 | 14,30 | 73 | 0 | 6 |  |
|  | фрукты |  | яблоко | 100 | 13,60 | 50 | 0 | 0 | 10 |
|  | ИТОГО |  |  | 605 | 75,40 | 605 | 15 | 25 | 70 |

**Ежедневное меню питания учащихся 5-11 классов (завтрак)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | каша рисовая | 210 | 30,70 | 197 | 5 | 4 | 37 |
|  | гор.напиток | 1009 | чай | 215 | 2,80 | 28 | 5 |  | 14 |
|  | хлеб | ф | пшеничный с маслом | 60 | 14,00 | 212 | 5 | 15 | 9 |
|  | нарезка | 42 | Сыр (порционно) | 20 | 14,30 | 73 | 0 | 6 |  |
|  | ИТОГО |  |  | 505 | 61,80 | 555 | 15 | 25 | 60 |